

自転車の手帖

安心・安全に走るために



新生活が始まる春、

自転車を購入する人も多いことでしょう。自転車があると行動範囲が広がりますし、

よい運動にもなれば、

気分転換にもうってつけです。

一方で、交通ルールを知らずに乗ると、

危険な目に遭ってヒヤリとしたり、

実際に事故を起こしてしまうことも。

そこで、基本的なルールやマナー、

知っておきたい自転車の点検方法など、

安全に楽しく乗るための

知識をまとめました。

監修 谷田貝一男 (自転車安全利用研究会)

協力 サイクルベースあさひ 砦公園店

絵 朝倉世界一 写真 中村彰宏