

INDEX

学んでお得
賃貸住宅 家賃は手取り月収の3割まで

買い物上手
手軽にヘルシー料理が作れる調理家電

NIKKEI プラス1

カラダづくり
エネルギーの源 ミトコンドリア鍛える

鉄道の旅
しまつカフェトレイン 海眺めてお茶

くらし探検隊
セックスレス 子を望む30代既婚で4割

何でもランキング

気分爽快、公園のレンタサイクル



まもなく春。自転車で風を切って、思いっきり暖かい季節を満喫したい。公園のレンタサイクルなら、緑の中のサイクリングを手軽に楽しめる。公道より安全で、爽快なサイクリングを楽しめる公園を専門家が選んだ。

1位
760票

ワッカ原生花園 (北海道北見市)

広がる海岸草原、海と山と湖の絶景

サロマ湖とオホーツク海を眺望できる、絶景の公園が首位に選ばれた。ハマナスなど約300種類の草花が自生する日本最大級の海岸草原が広がる。「空を遮るものがなにもない草原の中で、海と山と湖と一緒に楽しめる。最高の眺めを味わいながら歩くことができる」(辻野恒一さん)

「海と空と大地のダイナミックな地球の表情を楽しみながらどこまでも歩いていきたくなる」というのは神保正彦さん。「自転車を止めれば、鳥のさえずりや足元の花に新たな発見がある」

と指摘する。絹代さんによると、園内では「キタキツネやエゾシカに会えることも」。黒田有紀子さんは「草花や鳥たちを見ながら北海道の大自然を感じられる。このためだけに行ってみたいと思わせる」と語る。

サイクリングコースはオホーツク海とサロマ湖を隔てる、長さ約20キロの細長い砂州を通る「龍宮街道」にある。2024年度は、東岸にあるワッカネイチャーセンターから、サロマ湖第2湖口と湧き水「ワッカの水」がある西側に向かう片道約4.5キロの往復コースが

走行可能だ。ルートは「フラットが見通しが良い。運動になりそう」(高石鉄雄さん)。「疲れたら湧水のある森林の中で一休みするなど、自然を満喫できる」(谷田貝一男さん)。近隣には常呂遺跡があり、森岡順子さんは「オホーツクと続縄文・捺文各文化にも触れられる」と勧める。

①営業期間 4月29日から10月14日まで②シティーサイクルの基本料金 中学生以上 650円③シティーサイクル以外の車種 電動アシスト自転車(1600円)、タンデム自転車(1800円)