

こんにちは、森雄一です。11月もど真ん中になっちゃいました。何かと気忙しくなってきたのではないですか。森家周辺は本当にバタバタし始めています。

先日、家に帰ると、娘が興奮しながらネット記事を見せにきました。

<https://www.sanspo.com/article/20221113-TXAOHT7KV5GSTJAKATDUIB24LE/>

「りゅうじ君の写真がね、出てるの」なるほど。息子の同期で、ご近所さんでもあったので家族ぐるみで交流があり、父親の影響でラグビー一筋の門上龍慈君。名前も写真もサンスポに出ていて私も感激しました。外出から帰ってきた息子もとっても興奮して、「すげえ、すげえ」を連呼してました。門上君は目黒学院の3年生。副主将らしい。東京代表なので花園での目黒学院をご覧になる際は、門上君、門上君にご注目ください。と、ネットにも名前が出たので気兼ねなくモーリーも宣伝させてもらいました。今の子どもたちにとってインターネットは第一のメディアなのでしょう。新聞やテレビよりも、ラジオよりもネット。ネットに名前や顔を出すのは比較的簡単。SNSで名前も顔も出せますから。でも、マスコミがニュースとして取り上げるからには、視聴者は全国。動画でも見られるので、一般人でも有名人という認識になりそうです。うちの息子も娘も、私の活動には無関心なのに、知人の活躍は心から喜ぶんだなあ。と、門上君にジェラシーを感じるモーリーなのでした。

さて、11月の放送も3回目。「忘れ物、落し物」がメッセージテーマです。

オンデマ派の方からもメールが届くようになりました。今月は残り3回、同じテーマでやりますよ。

14時台の「ヒーリング&アクション」では、自転車の専門家が出演します。

今週から二回に渡って自転車の魅力や気を付けたいことなどをうかがいます。

ご出演いただくのは、自転車の安全利用促進委員会から、谷田貝一男先生です。

こんにちは、森雄一です。ゾロ目が二つ。11時22分33秒とかそんなタイミングの写真が撮れればほっこりしそう。やってみますか？さて、今週もかなり忙しく、回ってしまっている目を止めるのに必死。体力の消耗も感じています。昨日は月曜日だというのに、仕事の一環で午前10時から午後3時まで、多摩動物公園内を歩きっぱなしでした。週初めの体力削りは体に毒。できればうなぎなど食べたい気分。アスリートではないので、感覚的に「これを食べれば体力回復」などと思っていますが、あなたの体力回復料理はなんですか。好きなものを少し多めに食べるだけで、体力は戻ってくる気がしませんか。なので、うなぎはウソです。好きですけど、そんなに食べたいわけではなく、むしろ、激辛カレーライスを食べたい気分です。少し汗をかいて「辛いのはしばらくいいや」とか思うことで、満足度を上げて疲労回復を果たしたつもりになるのがいいかなあと思います。やっぱり辛いものは季節を問わず、いつでも食べたい気分です。

では、今日の番組紹介……簡単に！

14時台はヒーリング&アクション。先週に続いて自転車トークです。

自転車の安全利用促進委員会、谷田貝一男さんから、スポーツや観光の視点で自転車についてお話をうかがいます。どうやら、クラシックについても自転車トークがありそうです。お楽しみに。このイラストは何でしょう。あ、自転車に乗っている！